



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

بیمارستان گلستان

واحد آموزش



مراقبت های قبل و بعد از عمل دیسکوپاتی و شکستگی مهره

کمر

تهیه: فخر کریمی

گروه هدف: بیماران

بنا بر این متی اگر درد هم نداشتید این دارو را استفاده کنید.

- ممکن است در روزهای بعد از عمل دردهایی را شبیه به درد های قبل از عمل مس کنید نگران این دردها نباشید اما اگر دردها تشدید پیدا کردند و یا اینکه هر روز شدید تر شدند با دکتروفود تماس بگیرید.

- از نشستن زیاد و خم و راست شدن و برداشتن اجسام سنگین یا رانندگی به مدت طولانی پرهیز نمایید.

- داروهای شما به تعداد لازم نسخه شده است برقی داروها قبل از روز ویزیت تمام شوند نیاز به تکرار آنها نیست .

- در زمان ترفیص ممتا و ممتا فاصله پرونده خود را از پرستار خود تمویل بگیرید و اتصالات بیماران همگی خارج شده باشند مگر موارد خاص که پزشک قید میکند نسخه دارویی ممتا دریافت کنید.

- آموزش های لازم زمان ترفیص را پرستار موقع تمویل فاصله پرونده و نسخه دارویی به شما می دهد ممتا اجرا کنید معمولاً زمان مراجعه بعدی به پزشک دو هفته بعد از زمان ترفیص و در درمانگاه تخصصی بیمارستان گلستان می باشد.

جرای اعصاب: زمستان 97

- غذا خوردن و فواندن نماز باید در حالت نشسته باشد از صندلی هایی که پشتی مستقیم دارند استفاده کنید.

- بیماران باید از توالت فرنگی استفاده نمایند.
- هر روز باید پانسمان محل عمل خود را عوض کنید.
- از روز هفتم بعد از عمل میتوانید به شکل معمول حمام کنید و شستشوی محل عمل بلا مانع است اما پس از استمام محل عمل کاملاً فاشک شود و سپس پانسمان تمیز گردد.

- برای فاشک کردن محل عمل از وسایل گرم کننده مانند سشوار استفاده نکنید.

- بالا رفتن و پایین آمدن از پله ها بلا مانع است اما سعی کنید یک پله بالا و پایین بروید و از زنده کمک بگیرید.

- هر روز صبح و بعد از ظهر در اتاق چند دقیقه پیاده روی کنید استفاده از واکر و عصا الزامی نیست مگر آنکه عمل شما وسیع بوده باشد که در این صورت به شما گفته خواهد شد.

- از کمر بند طبی طبق دستور پزشک استفاده نمائید معمولاً استفاده تا 3 ماه طبق دستور پزشک .

- داروهای خود را به صورت منظم استفاده نمائید تعدادی از داروهای شما به عنوان ضد التهاب تجویز شده اند و به جلوگیری از پسبندگی های بعدی کمک میکند

مراقبت های قبل از عمل دیسکوپاتی و شکستگی مهره

کمر

- شستن به موقع دست ها با آب . صابون بعد از استفاده از سرویس بهداشتی - قبل از صرف غذا و در صورت مشاهده هرگونه آلودگی واضح در دست ها.
- رعایت بهداشت فردی - شستشوی به موقع سر و بدن برای جلوگیری از ایجاد بوی نامطبوع در بدن قبل از عمل
- در صورت استفاده از لگن ترمیماً به صورت شفصی استفاده گردد.

- تمیز و مرتب نگهداشتن فضای اطراف فود و جلوگیری از قرار دادن هرگونه وسیله شفصی روی تفت
- در صورت عدم استفاده از غذا در زمان مقرر مواد غذایی را در یفچال نگهداری کنید.

- از دستکاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز هرگونه مشکل نظیر ترشح چرکی پرستار بفش را مطلع کنید.
- جهت دفع ظروف غذا - معبه شیرینی - باقی مانده غذایی و سایر زباله های غیر عفونی از سطل آبی استفاده کنید.

- عدم استعمال دفانیات در بیمارستان به منظور بهبود هر چه سریعتر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا

- از آوردن هرگونه بالش - زیر انداز فود داری نمایید.
- در زمان بستری بیشتر از مواد غذایی پر فیبر - میوه و سبزیجات جهت جلوگیری از یبوست و نفخ شکم در وعده های غذایی استفاده کنید.

- در صورت داشتن سابقه بیماری قلبی - فشارفون - دیابت و استفاده از هرگونه دارو اعم از فشارفون - دیابت - چربی فون و داروهای تیروئیدی و سابقه عمل جراحی و بیماری خاص و مساسیت دارویی به پزشک و پرستار متماً اطلاع دهید.

- شب قبل از عمل از ساعت 24 هیچگونه مواد غذایی و آشامیدنی میل نکنید.

- محل مورد نظر عمل باید قبل از عمل به صورت دقیق تمیز شویو گردد. و متماً جهت بیمار دمپایی تهیه شود.

- در نگهداری از دستبند شناسایی فود کوشا باشید و در صورت گم شدن و یا نداشتن دستبند متماً پرستار فود را مطلع نمائید.

- شب قبل از عمل متماً متماً طلا و جواهرات و ساعت مچی و سایر زیور آلات را به همراه درجه یک فود تمویل نمائید. ورود بیمار به اتاق عمل با زیور آلات ممنوع می باشد

- در صورت داشتن دندان مصنوعی متماً پرستار را مطلع سازید و قبل از فروج از بفش به مقصد اتاق عمل دندان ها را خارج کنید ورود به اتاق عمل با دندان مصنوعی ممنوع می باشد.

- در زمان بستری در بفش با صدای آرام صمبت کرده تا باعث مراممت دیگران نشود.

مراقبت های پس از عمل در جراحی دیسک کمر

- از زمان ترخیص تا زمانی که برای ویزیت شما تعیین شده است باید استرامت نسبی داشته باشید (بمدت یک تا ده روز)

- استرامت در حالت دراز کش باشد اما میتواند به پشت - پهلوها و یا حتی روی شکم دراز بکشد.

- در مدت استرامت و در همان حالت درازکش پاهای را ورزش دهید برای این کار باید پاهای را از مچ - زانو و لگن خم و راست کنید.

- برای جلوگیری از لفته شدن فون در پاهای بفصوص در بیمارانی که وزن بالا دارند علاوه بر ورزش میتواند از ماساژ دست و پاها و یا از ماساژور استفاده کرد.

- از بیمارستان تا منزل و از منزل تا بیمارستان یا مطب را در حالت درازکش یا نیمه درازکش طی کنید.

- برای غذا خوردن یا دستشویی میتواند از بستر خارج شوید.